

DEIN FASTENKALENDER

Was bedeutet Fastenzeit?

Die Fastenzeit ist eine Zeit, in der wir uns Gedanken darüber machen können, wie wir mehr Hoffnung und Sonne in unser Leben und das Leben aller, mit denen wir zusammen sind, bringen können.

Dabei hilft es, bewusst auf Dinge zu verzichten, die uns von wichtigen Sachen ablenken oder nicht unbedingt nötig sind. Eine weitere Möglichkeit der Vorbereitung auf Ostern ist anderen zu helfen oder eine Freude zu machen.

So schenken wir anderen Hoffnung und zeigen ihnen, so wie Gott das mit dem Regenbogen in der Geschichte mit Noah und der Arche gemacht hat: „Du bist nicht allein!“ und: „Es wird alles wieder gut!“

Wie geht fasten? 21 kleine Aufgaben für dich.

Was hältst du davon, wenn du dir in jeder der 7 Wochen bis zum Osterfest (auch in der halben Woche von Aschermittwoch bis zum nächsten Sonntag) etwas Besonderes vornimmst und in jeder Woche 3 besondere Dinge tust? Ein paar Ideen findest du auf den kleinen Zetteln auf dem anderen Blatt. Schneide sie aus und hänge sie mit Büroklammern an einer Schnur auf. Du kannst dir natürlich auch andere oder sogar noch mehr Aufgaben zusammen mit deinen Eltern überlegen. Je weniger Zettel an der Schnur hängen, desto näher kommt das Osterfest. Alle Zettel mit den schon erledigten Aufgaben kannst du sammeln, denn die Rückseite ergibt ein Puzzle. Das lustige Osterbild ist eine kleine Belohnung für dein Fasten. So kannst du dich schon darauf freuen, dass Jesus an Ostern auferstanden ist und bei uns ist.

Die Fastenzeit beginnt am Mittwoch nach Fasching, dem Aschermittwoch.



Am **Aschermittwoch** wird man normalerweise mit dem Aschenkreuz gesegnet.

Die Fastenzeit hat **40 Tage**.

Die Fastenzeit dauert (fast) **7 Wochen**.

Wir bereiten uns darauf vor, dass Jesus am Kreuz gestorben ist.

Das **Aschenkreuz** ist ein Zeichen dafür, dass alle Menschen einmal sterben werden.

Auch Jesus hat 40 Tage in der Wüste gefastet.

Sonntage gehören nicht zur Fastenzeit. ~~Sonntag~~



Wir bereiten uns aber auch darauf vor, dass Jesus auferstanden ist.

Für die Asche werden die Palmzweige aus dem letzten Jahr verbrannt.

Die Fastenzeit endet am Karsamstag, dem Samstag vor Ostern.

Die Farbe der Fastenzeit in der Kirche ist **violett**.

Wusstest du, dass die Asche, die übrig bleibt, wenn man etwas verbrennt, Pflanzen hilft besser zu wachsen? Probiere es aus: Vermische etwas Erde und Asche in einer Schale und streue Kressesamen darüber. Dann halte die Samen feucht und warte ab, wie schnell sie wachsen.

